

صراع الإخوة «2»

متى يتدخل الوالدان في مشاكل الأطفال؟

1. إذا كان هناك سبب أو شتم بين الأولاد بطريقة عنيفة أو غير معتادة.

2. إذا حصل عراك بالأيدي أو بأدوات أخرى مثل الأحذية، ويتوقع حصول أشياء خطيرة، مثل الجروح أو الإصابات المباشرة قم بتفريقهم، وبعد أن يهدأوا حاول أن تعرف ماذا حدث ثم شدد عليهم أنه لا يمكن أن تقبل بحصول هذا مستقبلاً مهما كانت الأسباب.

ماذا تفعل عند حصول مشكلة بين أطفالك؟

1. لا تصرخ في وجوههم، ولا تلق محاضرة، لأن كل ذلك لن ينفع.
2. لا يهم من الذي بدأ، لأن القوانين التي سنذكرها في النهاية قام بكسرها كلاهما.

3. اعط الأطفال فرصة لإظهار مشاعرهم والحديث عنها، ساعدهم في اختيار الكلمات المناسبة لذلك، بدون صراخ أو استخدام النعوت والأوصاف غير اللائقة تجاه الآخرين، وكذلك طبعاً بدون عنف.

4. شجعهم على حل خلافهم بالنقاش، والتنازل من كلا الطرفين وأن كلاهما سيربح شيئاً في النهاية.

5. لا تحل مشاكلهم بالنيابة عنهم دائماً، ولكن ساعدهم وذكرهم بالطريقة المتفق عليها في حل الخلافات.

6. لا عجب أن يكون أطفالك دائماً غاضبين إذا كنت أنت كذلك، فهم يتعلمون منك، والغضب يغذي بعضه، يجب عليك تغيير طريقتك عند الغضب.

قوانين تعامل الأطفال:

على الوالدين أن يضعوا هذه القوانين أمام ناظري أبنائهم، وشرحها لهم والتأكد من ذلك، والحرص على تشجيع من يلتزم بها، ومعاينة من يكسرها والمتابعة والاستمرار من أهم الأمور التي تضمن الالتزام بها، وهي:

1. عند الشجار، الإيذاء والعنف ممنوعان تماماً كالضرب والركل والقرص.

2. لا يسمح بالاستهزاء أبداً مثل استخدام الصفات والنعوت غير اللائقة والثرثرة، وكذلك الصراخ ورفع الصوت.

3. إذا تشاجر الأطفال للحصول على لعبة، فلن يحصل عليها أحد وسيمنعون من اللعب بها لفترة من الوقت.

4. الطفل الذي يصر على أن يكون هو الأول، سيكون الأخير.

5. لا يتشتم أحد بالطفل الذي يقضي فترة العقاب، وإلا سوف يخضع لنفس العقاب.

6. العراك في السيارة ممنوع، وإلا سوف تتوقف عن القيادة حتى تهدأ الأمور.

7. إذا كان هناك خلاف متكرر على ترتيب معين مثل اختيار مقعد السيارة أو من يلعب بألعاب الفيديو أولاً، فعليك تخصيص أيام معينة لكل واحد منهم يختار فيها هو.

8. إذا كان العراك بسبب استعارة بعض الأغراض من أحدهم للآخر وعدم إعادتها إليه، فعلى المستعير أن يعطي الآخر تأمينا مثلاً «غرض آخر أو مبلغ»، ولا يرده إلا إذا رد الأول ما استعاره.